

# COVID-19 백신 안전성: 알아야 할 사항

## 백신은 안전합니다



미국에서 보유하고 있는 COVID-19 백신은 미국 역사상 가장 강도 높은 안전 모니터링을 거쳤습니다<sup>1</sup>. 백신은 다른 성공적인 백신에 사용된 것과 동일한 엄격한 과정을 통해 개발, 테스트 및 승인되었습니다. 미 Food and Drug Administration(FDA, 식품의약국)이 모든 백신에 대해 정식 사용을 승인했거나 긴급 사용을 승인했다는 것은 FDA가 심각한 안전 문제를 발견하지 못했다는 뜻입니다. 독립적 전문가들도 연구를 검토했지만 우려 사항이 발견되지 않았습니다. 또한 이 백신들은 [Western States Pact\(서부 주 협약\)](#) (영어로만 제공)의 일환으로 Scientific Safety Review Workgroup(과학적 안전성 검토 작업 그룹) 의료 전문가의 개별 검토도 통과했습니다. [상세 정보는 자주 묻는 질문을 참조해 주십시오.](#)

백신은 대중이 사용하기 때문에 안전성과 유효성을 위해 계속 모니터링됩니다. 미국에는 안전성 문제를 찾고 발생 시 이를 신속하게 파악할 수 있는 여러 시스템이 있습니다. COVID-19 백신의 안전성을 확인하기 위해 Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터)은 [백신의 안정성을 모니터링](#)할 수 있는 국가의 역량을 확대 및 강화했습니다. 그 결과 백신 안전성 전문가들은 COVID-19 백신 임상시험에서는 본 적이 없었던 문제를 모니터링하고 감지할 수 있게 되었습니다.

백신은 또한 아동, 임산부 및 기저 질환이 있는 사람에게도 안전하고 효과적입니다. 더 많은 사람들이 백신을 접종할수록 안전성과 부작용에 대한 자료를 계속 더 많이 얻을 것입니다. 자료에 따르면 COVID-19 백신은 안전하며, 심각한 부작용 사례는 드물게 나타납니다.

## 백신은 효과가 있습니다



COVID-19 백신은 다양한 방법으로 사람들을 보호해 줍니다. 백신은 COVID-19 예방에 매우 효과적입니다. COVID-19에 확진된 경우 백신접종을 통해 위중증으로 진행될 확률을 크게 낮출 수 있습니다. 모든 회차의 백신 접종을 완료하면 입원 가능성이 줄고 COVID-19으로 인한 사망 위험이 낮아집니다. 일부 백신이 다른 백신보다 효과가 좋은 것처럼 보이도록 하는 정보를 본 적이 있을 것입니다. 그러나 임상 시험에 따르면 현재 가용 가능한 모든 백신은 COVID-19을 예방하는 데 매우 효과적이었습니다. 다양한 COVID-19 백신과 관련한 임상 시험에 대한 자세한 사항은 [COVID-19 Vaccine Safety and Effectiveness\(COVID-19 백신 안전성 및 효과성\)](#) | [Washington State Department of Health\(워싱턴주 보건부\)](#) 페이지를 참조해 주십시오.

연구에 따르면 각 백신은 COVID-19 위중증을 예방하는 데 최소 85%의 효능을 입증했습니다. 백신은 또한 다양한 COVID-19 증상을 예방해주었습니다.

- Moderna, 94%
- Pfizer-BioNTech, 95%
- Johnson & Johnson(Janssen), 74%
- Novavax, 90.4%

<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention, "Safety of COVID-19 Vaccines(COVID-19 백신의 안전성)". 2021년 3월 25일, 온라인 이용 가능: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

## 부작용은 정상입니다

백신으로 COVID-19에 걸릴 수는 없습니다. 그러나 다른 백신과 마찬가지로 사람마다 다양한 부작용을 느낄 수 있습니다. 일부는 불편함을 거의 또는 전혀 경험하지 않는 반면, 일부는 일상 활동을 제한하는 부작용이 생길 수 있습니다. 부작용은 백신이 효과가 있다는 징후입니다. 2회 접종 시 2차 접종 후 부작용이 더 심해질 수 있습니다. 가능하면 주사를 맞은 후 하루나 이틀 정도 휴식을 취하고 회복할 시간을 가지십시오. 부작용은 일반적으로 며칠 후에 사라집니다. 부작용이 없더라도 신체는 COVID-19 바이러스에 대해 면역력을 키우고 있는 중입니다. 2회 접종이 필요한 COVID-19 백신의 경우 2차 접종을 받도록 하십시오. 2차 접종 후 2주가 지나야 완전히 보호됩니다.

## 연령대별 일반적인 부작용

생후 6개월-3세	4-17세	18세 이상 성인
일반적인 부작용은 다음을 포함:	2차 접종 후 더 흔한 부작용	일반적인 부작용은 다음을 포함:
주사 부위 팔이나 다리의 통증	주사 부위의 통증, 부기 및 발적	주사 부위의 통증, 부기 및 발적
림프절 부종	피로감	피로감
과민성 또는 울음	두통	두통
졸음	근육통 또는 관절통	근육통
식욕 감퇴	오한	오한 및/또는 발열
	림프절 부종	메스꺼움

## 알레르기 반응의 징후



백신에 대한 알레르기 반응은 매우 드물지만 발생할 수 있습니다. 진료소에서 백신 접종 후 최소 15분 동안 귀하를 관찰하여 알레르기 반응이 있는지 확인합니다. 이들은 대응 방법 및 귀하를 도울 방법을 훈련 받았습니다.

진료소를 떠난 후 알레르기 반응이 나타나면 911로 전화하십시오. 알레르기 반응의 징후로는 호흡 곤란, 얼굴과 목의 부기, 빠른 심장 박동, 전신 발진, 현기증, 힘 없음이 있습니다.

## 안전성 문제가 있는지 확인할 수 있도록 도와주세요

V-safe에 가입하여 부작용을 보고하십시오: [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov) 귀하의 참여는 안전한 백신을 공급하는 데 도움이 됩니다.

귀하 또는 귀하의 백신 제공자는 Vaccine Adverse Event Reporting System(VAERS, 예방 접종 이상 반응 보고 시스템)에 심각한 부작용을 보고할 수도 있습니다. FDA, Centers for Disease Control and Prevention(CDC) 및 Washington State Department of Health(DOH, 워싱턴주 보건부)는 VAERS를 사용하여 추세 또는 가능한 문제를 감시합니다.

[vaers.hhs.gov](https://vaers.hhs.gov)에서 보고서를 제출할 수 있습니다. [www.doh.wa.gov/immunization/vaccinesafety](https://www.doh.wa.gov/immunization/vaccinesafety)에서 VAERS 및 그 밖의 안전 모니터링 시스템의 운용 방식에 대해 자세히 알아보십시오.

# 다양한 인종과 민족의 사람들이 시험에 참여했습니다

과학자들은 수만 명의 사람을 대상으로 각 백신을 테스트했습니다.

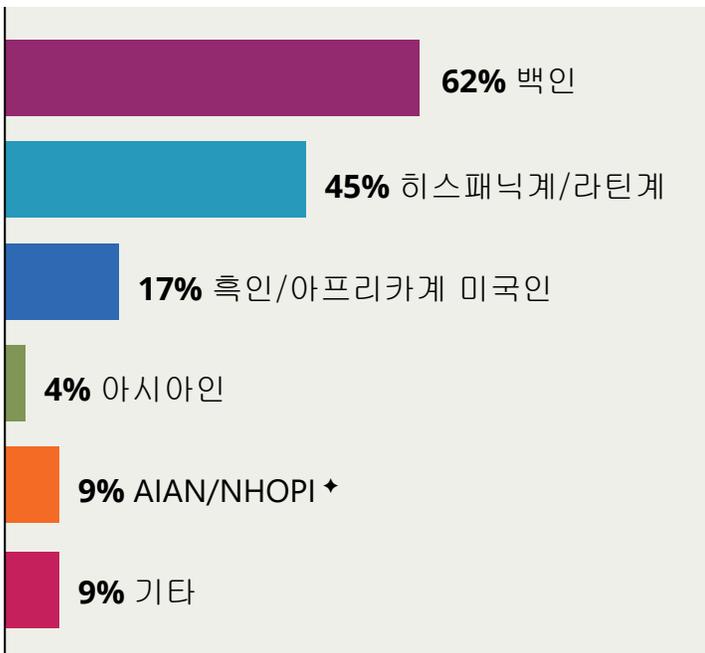
**Moderna** 백신 시험(US)<sup>2</sup>  
참가자는 다음과 같습니다.



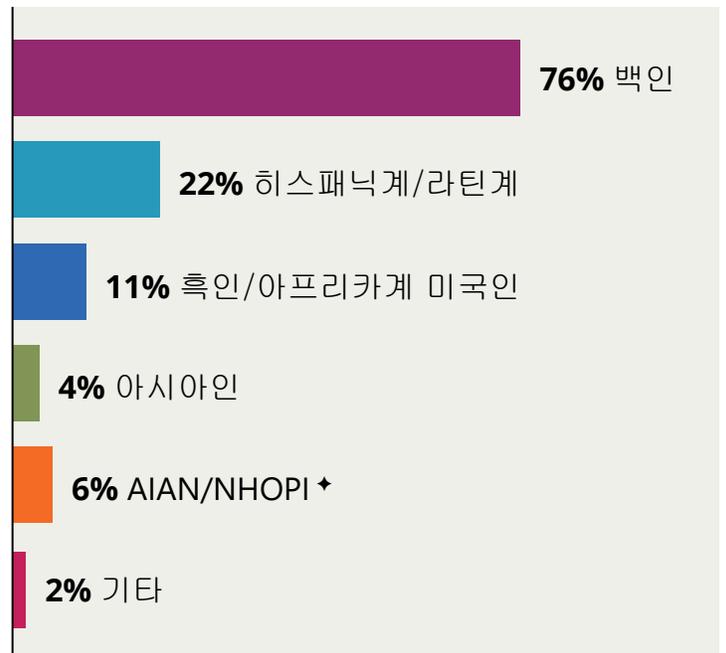
**Pfizer-BioNTech** 백신 시험(US)<sup>3</sup>  
참가자는 다음과 같습니다.



**Johnson & Johnson** 백신 시험(글로벌)<sup>4</sup>  
참가자는 다음과 같습니다.



**Novavax** 백신 시험(US)<sup>5</sup>  
참가자는 다음과 같습니다.



<sup>2</sup> Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee(백신 및 관련 생물 의약품 자문위원회) 회의. 2020년 12월 17일, 온라인 이용 가능: <https://www.fda.gov/media/144434/download>

<sup>3</sup> Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 회의. 2020년 12월 10일, 온라인 이용 가능: <https://www.fda.gov/media/144245/download>

<sup>4</sup> Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 회의. 2021년 2월 26일, 온라인 이용 가능: <https://www.fda.gov/media/146217/download>

<sup>5</sup> Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Novavax COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 회의. 2022년 6월 7일, 온라인 이용 가능: <https://www.fda.gov/media/158912/download>

\* AIAN/NHOPI는 아메리칸 인디언, 알래스카 원주민 및 하와이 원주민, 기타 태평양 섬 주민의 통합 데이터를 나타냅니다.

# 백신 접종에 대한 우려가 있는 경우 신뢰할 수 있는 의료서비스 제공자 또는 진료소 직원에게 문의



## 알레르기

- CDC는 백신 성분에 알레르기가 없는 모든 사람에게 백신 접종을 권고합니다. 백신에는 식품에서 발견되는 것과 같은 일반적인 알레르기 항원이 없기 때문에 대부분의 다른 알레르기는 COVID-19 백신을 맞을 때 문제가 되지 않습니다.
- COVID-19 백신에 대한 알레르기 반응은 폴리에틸렌 글리콜(PEG) 및 폴리소르베이트라고 하는 백신의 지방에 의해 발생하는 경우가 많습니다.
- 다른 백신과 마찬가지로, 백신에는 지방, 염분, 당이 포함되어 신체에서 더욱 효과적으로 작용합니다. 백신 성분은 모두 안전하며 백신이 제대로 작용하려면 필요한 것들입니다.
- 백신에는 달걀, 라텍스, 방부제가 들어 있지 않습니다. 백신은 달걀에서 배양되지 않습니다.

## 윤리

COVID-19 백신 성분은 안전하며 백신이 제 역할을 수행하는 데 필요합니다. Johnson & Johnson 백신의 한 조각은 원래 35년 전에 발생한 선택적 낙태에서 나온 실험실에서 키운 세포 사본 내부에서 만들어집니다. 수두, 풍진, A형 간염을 포함한 다른 많은 백신도 같은 방식으로 만들어집니다. 백신에는 인간 세포(태아 세포 포함), COVID-19 바이러스, 라텍스, 방부제 또는 돼지고기 제품이나 젤라틴을 포함한 동물 부산물이 포함되어 있지 않습니다. 백신은 달걀에서 배양되지 않으며 달걀 제품을 포함하지 않습니다.

Pfizer 및 Moderna 백신의 경우 백신 임상 시험에 참여한 미국인의 약 30%는 흑인, 원주민 또는

유색 인종이었고, 절반은 대략 고령층이었습니다. Johnson & Johnson 백신의 경우, 백신 임상 시험에 참여한 모든 참가자의 최소 38%는 흑인, 원주민 또는 그 밖의 유색인종 및 절반은 대략 고령층이었습니다.

## 의학적 상태

- 연구에 따르면 COVID-19 백신은 질병이 있는 사람에게도 안전하고 효과적이었습니다. 각 백신 시험 참가자의 20%-45%는 비만, 당뇨병, 심장병, 간 질환 및 HIV와 같은 조건을 가지고 있었습니다.
- 현재 보급되고 있는 백신은 대부분의 변이 바이러스에 대해 90% 효과적이지만, 연구에 따르면 백신을 통해 중등도 또는 중증의 면역력 저하자들은 항상 강력한 면역력을 형성하는 것은 아닙니다. 3차 추가 접종은 부스터샷 이전에, 2회 접종으로 적절한 면역력이 발달하지 못한 사람들을 위해 권장됩니다.
- 임신 및 출산 관련 의료 전문가들은 임신 중이거나 수유 중이거나 임신을 계획 중인 여성들에게 COVID-19 백신 접종을 권고합니다. 자료에 따르면 COVID-19 백신은 임신 기간 중에도 안전한 것으로 나타났습니다. 실제로 일부 연구에 따르면 백신을 접종한 부모가 임신과 수유를 통해 COVID-19에 대한 항체를 태아에게 전달할 수도 있습니다. 임신부는 COVID-19으로 인한 사망은 물론 위중증 질환에 걸릴 위험이 있습니다. 따라서 백신이 최고의 방어책입니다.